Pequeños gestos... ¡grandes cambios!



Enfoque de Pastoral 2026–2027

Índice

- Portada y lema
- Objetivo y justificación
- Fundamento bíblico:
  - La ofrenda de la viuda pobre
  - La llamada de Mateo
  - Jesús y Zaqueo
  - La pesca milagrosa
  - El paralítico y sus amigos
- Fundamento eclesial
- Fundamento carismático
- Recursos infantil
- Recursos primaria
- Recursos secundaria
- Recursos bachillerato y universitarios
- Imágenes

OBJETIVO:

Fortalecer una fe encarnada en la vida cotidiana que, mediante pequeños gestos, favorezca relaciones más humanas y evangélicas, capaces de transformar la sociedad en Reino de Dios.

La propuesta pastoral para este nuevo año 2026-2027, nace de la convicción profunda de que el Reino de Dios, que hemos comenzado a **«soñar»** y **«sumar»** el curso pasado, se construye a través de **una fe encarnada** en nuestra realidad más inmediata. Tras haber cultivado un espíritu de **servicio**, estamos llamados ahora a descubrir que la verdadera transformación social ocurre en el día a día, mediante **relaciones más humanas y evangélicas.**

El valor de lo pequeño y cotidiano significa reconocer que Dios sigue actuando en el mundo a través de la sencillez. En un mundo marcado por la prisa, la fragmentación, la incertidumbre y una valoración excesiva de lo espectacular y aparente, el Evangelio nos invita a recuperar el sentido de lo pequeño. Cada saludo, cada palabra amable, cada gesto de cuidado o decisión valiente no es una acción aislada, sino un gesto de bien con capacidad de **transformar la realidad**. Cuando la fe se hace gesto concreto, **el cambio termina siendo grande,** pues el Reino de Dios siempre germina desde lo aparentemente insignificante.

Nuestra fundamentación encuentra su raíz en el modo de vivir de Jesucristo Rey. Él no buscó la espectacularidad, sino que transformó el mundo desde la cercanía y la cotidianidad: a través de una mirada, una palabra, una mesa compartida, un acto de perdón o una mano tendida. Seguir a Jesucristo hoy es creer que nadie es demasiado pequeño para **cambiar el mundo,** y que nuestra vida cambia realmente cuando nuestra fe se traduce en gestos de amor que nos vinculan con los demás.

José Gras, comprendió que **la transformación de la sociedad en Reino de Dios** requiere sembrar el bien cada día, descubriendo la presencia de Jesucristo Rey en los detalles y gestos cotidianos.



La imagen del dedo que empuja la primera ficha de dominó ilustra a la perfección el lema **"Pequeños gestos... ¡grandes cambios!"**, ya que muestra cómo una acción sencilla y aparentemente insignificante es capaz de desencadenar una fuerza transformadora imparable. En el Evangelio, Jesús nos enseña que el Reino de Dios funciona precisamente a través de este **"efecto dominó"**, donde la pequeña ofrenda de dos monedas de **la viuda pobre** se convierte en el mayor ejemplo de generosidad de la historia, y el simple gesto de **Zaqueo** al subirse a un árbol para ver pasar al Maestro provoca un cambio muy importante en su vida. De igual modo, el esfuerzo de **unos amigos que abren un techo para bajar a un paralítico** activa no solo la sanación física del enfermo, sino la conversión espiritual de toda una multitud, mientras que la humilde confianza de Pedro al volver a **echar las redes** tras una noche estéril culmina en una pesca milagrosa que transforma a unos simples pescadores en los pilares de la Iglesia. Finalmente, la rotunda palabra de Jesús al pasar ante la mesa de **Mateo** y la inmediata respuesta de este al levantarse y dejar su mesa de recaudación, demuestran cómo un instante de valentía transforma a un recaudador marginado en un apóstol y evangelista universal; demostrándonos que, **cuando ponemos nuestro propio "pequeño gesto" en las manos de Dios, iniciamos una reacción en cadena que renueva por completo el corazón del mundo.**

"Pequeños gestos..., ¡grandes cambios!"

A veces pensamos que para cambiar algo hay que hacer cosas enormes: ser famoso, tener mucho dinero o hacer algo espectacular. Pero Jesús casi siempre hablaba de lo pequeño, de lo cotidiano, de esos detalles que parecen simples... y que terminan cambiándolo todo. Vivimos rodeados de likes, números y cosas enormes. Parece que si algo no se hace viral, no vale. Pero Jesús nunca necesitó grandes espectáculos para transformar vidas.

Él miraba a las personas, escuchaba, compartía mesa, tocaba heridas, hablaba con quienes nadie quería hablar.

Pequeños gestos... ¡grandes cambios!

Y quizá eso sigue siendo lo que más necesita el mundo hoy: más personas que escuchen, más abrazos sinceros, más perdón, más empatía, más detalles pequeños hechos con amor.

Porque cambiar el mundo no empieza "algún día". Empieza hoy. Empieza contigo. Empieza con algo pequeño.

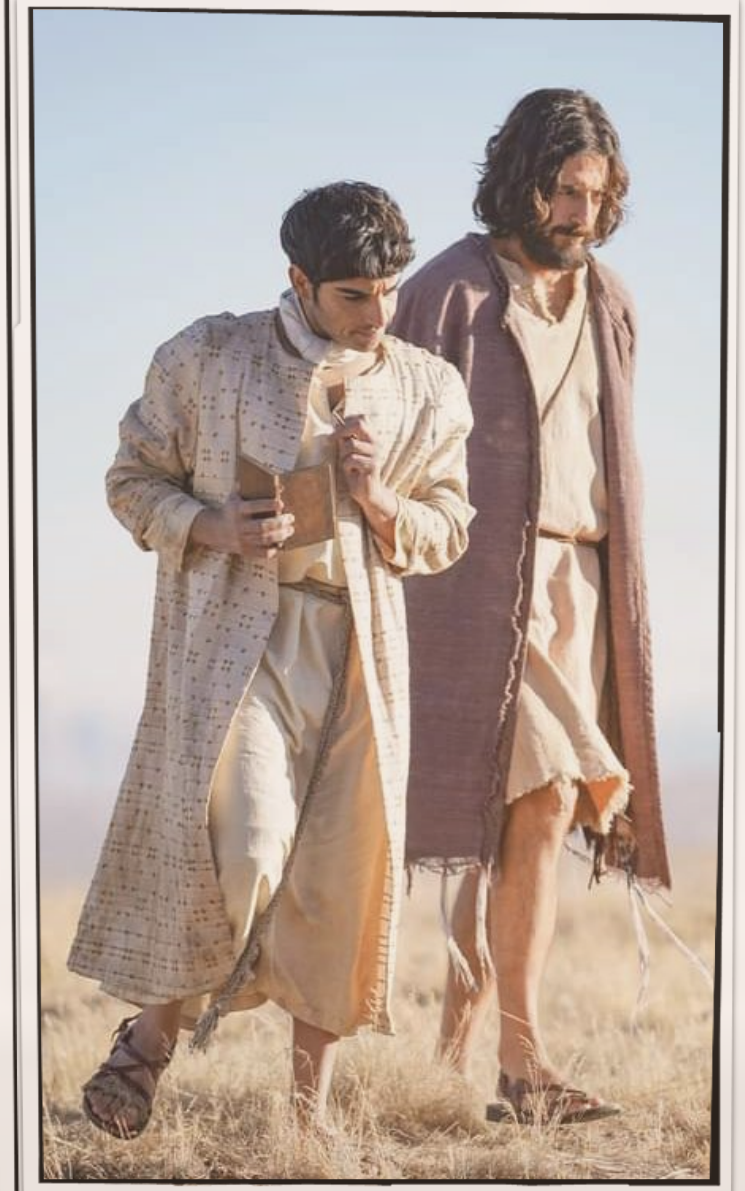
Fundamento bíblico

La ofrenda de la viuda: *Sentado frente al cepillo del templo, observaba cómo la gente echaba monedillas en el cepillo. Muchos ricos daban en abundancia. Llegó una viuda pobre y echó unas monedillas de muy poco valor. Jesús llamó a los discípulos y les dijo:* ***Os aseguro que esa pobre viuda ha echado en el cepillo más que todos los demás.*** *Pues todos han dado de lo que les sobra; pero ésta, en su indigencia, ha dado cuanto tenía para vivir. Mc 12,41-44*



La ofrenda de aquella mujer era insignificante a los ojos de todos, pero enorme a los ojos de Jesús. Dios no mide la cantidad, sino el amor con el que hacemos las cosas. Un pequeño gesto hecho desde el corazón tiene más valor que grandes acciones hechas por apariencia. A veces creemos que no tenemos mucho para ofrecer, pero **Dios puede hacer grandes cambios con nuestra sencillez y autenticidad.**

Fundamento bíblico



Llama a Mateo: *Cuando se iba de allí vio Jesús a un hombre llamado Mateo sentado junto a la mesa de recaudación de los impuestos. Le dijo:* ***-Sígueme.*** *Él se levantó y le siguió. Estando Jesús en casa, sentado a la mesa, muchos recaudadores y pecadores llegaron y se sentaron con él y sus discípulos. Mt 9, 9-10*

Todo cambió por una sola palabra: "sígueme". Y por un gesto muy pequeño: levantarse. Mateo no sabía qué iba a pasar después. No tenía todo claro. No tenía respuestas para todo. Solo decidió dar un paso. Y eso nos pasa también a nosotros. Muchas veces esperamos a sentirnos preparados para cambiar: cuando tenga más ganas, cuando desaparezcan mis miedos, cuando todo sea más fácil. Pero la vida cambia cuando alguien se atreve a empezar, aunque no tenga todo resuelto. Quizá el Evangelio de la llamada de Mateo nos invita precisamente a eso, a levantarnos de aquello que nos deja sentados: la comodidad, el miedo, la indiferencia, la rutina, el "ya lo hará otro". Un pequeño "sí" puede abrir caminos enormes. Cada vez que alguien: decide perdonar, vuelve a intentarlo, ayuda sin que se lo pidan, da el primer paso para reconciliarse, está haciendo presente el Evangelio. **Jesús sigue cambiando vidas a través de decisiones pequeñas y valientes.**

Fundamento bíblico

Jesús y Zaqueo: *Entró en Jericó y la fue atravesando, cuando un hombre llamado Zaqueo, jefe de recaudadores y muy rico, intentaba ver quién era Jesús; pero a causa del gentío, no lo conseguía, porque era bajo de estatura.* ***Se adelantó de una carrera y se subió a un sicómoro para verlo,*** *pues iba a pasar por allí. Cuando Jesús llegó al sitio, alzó la vista y le dijo: -Zaqueo, baja aprisa, pues hoy tengo que hospedarme en tu casa. Bajó a toda prisa y lo recibió muy contento. Al verlo, murmuraban todos porque entraba a hospedarse en casa de un pecador. Pero Zaqueo se puso en pie y dijo al Señor:- Mira, Señor, la mitad de mis bienes se la doy a los pobres, y a quien haya defraudado le restituyo cuatro veces más. Jesús le dijo: -Hoy ha llegado la salvación a esta casa, pues también él es hijo de Abrahán. Porque este Hombre vino a buscar y salvar lo perdido. Lc 19,1-10*

Zaqueo era pequeño de estatura, pero seguramente también se sentía pequeño por dentro. La gente lo juzgaba, lo criticaba y lo rechazaba. Sin embargo, hizo algo muy sencillo: quiso ver a Jesús. Y por eso se subió a un árbol sin importar el ridículo. A veces pensamos que cambiar significa hacer algo enorme. Pero muchas veces el cambio empieza cuando dejamos el orgullo y damos un paso sincero: pedir ayuda, acercarnos a Dios, reconocer errores, volver a intentarlo. **Dios puede hacer muchísimo con pequeños pasos sinceros.**



Fundamento bíblico

Las pesca milagrosa: *La gente se agolpaba junto a él para escuchar la Palabra de Dios, mientras él estaba a la orilla del lago de Genesaret. Vio dos barcas junto a la orilla, los pescadores se habían bajado y estaban lavando sus redes. Subiendo a una de las barcas, la de Simón, le pidió que se apartase un poco de tierra. Se sentó y se puso a enseñar a la multitud desde la barca. Cuando acabó de hablar, dijo a Simón: Boga lago adentro y echa las redes para pescar. Le replicó Simón: Maestro, hemos bregado toda la noche y no hemos sacado nada;* ***pero, ya que lo dices, echaré las redes.*** *Lo hicieron y capturaron tal cantidad de peces que reventaban las redes. Hicieron señas a los socios de la otra barca para que fueran a echarles una mano. Llegaron y llenaron las dos barcas, que casi se hundían. Lc 5,1-7*

Pedro estaba cansado y pensaba que no valía la pena intentarlo otra vez. Pero decidió hacer un pequeño gesto de confianza: volver a lanzar las redes. Cuántas veces pensamos: "no servirá de nada", "para qué intentarlo", "nadie va a cambiar". Y sin embargo, muchas veces el verdadero milagro ocurre cuando no dejamos de intentarlo. **La constancia en lo pequeño también transforma.**

El paralítico y sus amigos: *Al cabo de unos días volvió a Cafarnaún y se corrió la voz de que estaba en casa. Se reunieron tantos, que no quedaba sitio ni siquiera junto a la puerta. Y él les anunciaba la Palabra. Entonces,* ***llegaron unos trayendo a un paralítico entre cuatro****; y, como no lograban acercárselo por el gentío, levantaron el techo encima de donde estaba Jesús, y por el boquete que hicieron descolgaron la camilla en que yacía el paralítico... Mc 2, 1-4ss*

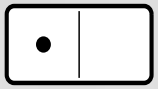
El milagro no empezó con Jesús. Empezó con unos amigos que decidieron no abandonar a alguien. Eso ya era un milagro. Porque acompañar de verdad no siempre es fácil. A veces implica tiempo, paciencia, esfuerzo y estar incluso cuando no sabemos qué decir. Aquellos amigos no curaron al paralítico, pero hicieron algo fundamental: cargar con él cuando él solo no podía. Y eso también cambia vidas. Hay personas que quizá no necesitan grandes soluciones, sino simplemente: alguien que se quede, alguien que escuche, alguien que no desaparezca, alguien que sostenga. Vivimos en un mundo muy conectado, pero muchas veces muy solo. Por eso los pequeños gestos de amistad son tan importantes. Un mensaje. Una llamada. Un "¿cómo estás?". Una presencia sincera. **La amistad también cambia vidas.**

Pequeños gestos...¡grandes cambios!

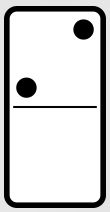
Fundamento eclesial



Compartimos varios textos tomados de catequesis, mensajes o intervenciones públicas del **Papa León XIV** que conectan muy bien con el lema **"Pequeños gestos.. ¡grandes cambios!"**. Son especialmente útiles para introducir reflexiones sobre: la cercanía, la compasión, los gestos concretos, la esperanza, acompañar a otros, no pasar de largo ante quien necesita ayuda, etc.

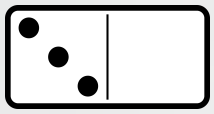


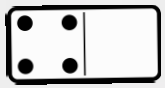
"La vida, sin embargo, está hecha de encuentros, y en esos encuentros salimos a la luz por lo que somos. Nos encontramos ante el otro, ante su fragilidad y su debilidad, y podemos decidir qué hacer: ocuparnos de él o hacer como si no pasara nada".



"Son precisamente las prisas, tan presentes en nuestras vidas, las que muchas veces nos impiden sentir compasión. Quien piensa que su propio camino debe tener prioridad no está dispuesto a detenerse por el otro".

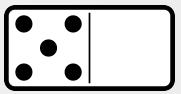
"La compasión, la atención amorosa al prójimo y la preocupación por el prójimo se expresan a través de gestos concretos".

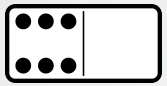




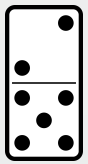
"Si se quiere ayudar a alguien no se puede pensar en mantener las distancias, hay que implicarse, ensuciarse, tal vez contaminarse".

"No hay justicia sin compasión, no hay legitimidad sin escuchar el dolor ajeno".



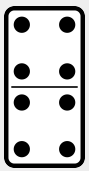


"Aunque el mal sea contagioso, el bien lo es aún más".



"Es verdad, con los años llega el cansancio. Como en una carrera, puede faltar el aire. Pero hay que reaccionar juntos, permanecer unidos y volver a abrirnos al soplo de Dios".

"Consolación en la Iglesia significa 'nunca solos'"





Fundamento eclesial

"Aprender a cuidar con ternura a los más pequeños y frágiles".

"La esperanza cambia el mundo, hay que cultivarla en el corazón".

"A veces en la vida todas las cosas parecen pesadas, complicadas. Pensamos que nada puede cambiar, que el mundo siempre será igual, que nuestras pequeñas acciones no sirven para nada. Pero Jesús nos recuerda que el Reino de Dios crece de manera silenciosa, humilde y constante, como una pequeña semilla que alguien pone en la tierra. Nadie imagina toda la fuerza que hay escondida en esa pequeñez.

Dios ama los pequeños pasos, los gestos sencillos, la fidelidad de cada día. Ama al que sabe escuchar, al que acompaña, al que comparte, al que perdona, al que vuelve a empezar. Muchas veces queremos cambiar el mundo con grandes acciones, pero olvidamos que las transformaciones más profundas nacen en el corazón y se construyen en lo cotidiano.

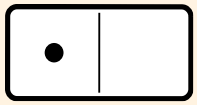
Un joven que tiende la mano, una familia que sabe reconciliarse, una persona que decide cuidar a los demás, alguien que renuncia al egoísmo para sembrar esperanza... todo eso parece pequeño, pero delante de Dios tiene una fuerza inmensa. El amor nunca es pequeño cuando se entrega de verdad.

Cristo vive y quiere que también tú vivas, despierto, comprometido y lleno de esperanza. Él no te pide que hagas cosas extraordinarias para cambiar la historia; te invita a comenzar por lo cercano, por lo posible, por esos pequeños gestos que hacen el mundo más humano y más fraterno. Porque cuando el amor entra en la vida cotidiana, empiezan los grandes cambios." cf. Christus Vivit, 215, 169, 115-117.

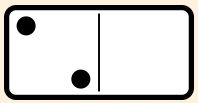
Fundamento carismático



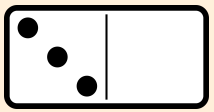
El Padre Gras creyó profundamente que el mundo podía cambiarse desde el bien cotidiano. Por eso dedicó su vida a: educar, escribir, acompañar, sembrar esperanza, hacer presente el amor de Cristo en lo sencillo. Hoy su mensaje sigue siendo actual: no hacen falta grandes gestos para transformar la realidad. Hace falta: amar más, escuchar más, servir más, cuidar más, hacer el bien cada día. Porque los grandes cambios empiezan siempre con pequeños gestos.



"Proponeos todos los días hacer algún bien." El P. Gras no habla de hacer cosas enormes o extraordinarias. Habla simplemente de: hacer algún bien, cada día, de manera constante. Ahí está la clave de los grandes cambios: en la suma de pequeños gestos cotidianos: una sonrisa, ayudar, escuchar, acompañar, perdonar, animar... nada de eso parece espectacular, pero puede cambiar mucho más de lo que imaginamos.

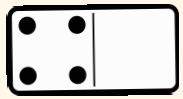


"El bien nunca es estéril." A veces pensamos: "esto no servirá de nada", "nadie lo va a notar", "mi gesto es demasiado pequeño". Pero el P. Gras recuerda algo precioso: el bien siempre da fruto. Quizá no vemos inmediatamente el cambio, pero cada gesto bueno deja huella en alguien.

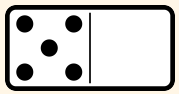


"Hacer bien es proteger la sencillez." El P. Gras entendía que lo sencillo tiene un valor enorme: la humildad, la cercanía, la bondad cotidiana, la autenticidad. Muchas veces el mundo cambia no desde lo espectacular, sino desde personas sencillas capaces de amar de verdad.

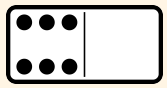




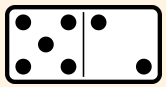
"Vivir de amor es emplear todas tus potencias y sentidos en hacer el bien" El P. Gras no entiende el amor como un sentimiento bonito solamente, sino como algo concreto. Amar significa:ayudar, servir, escuchar, acompañar, hacer el bien en lo pequeño de cada día. El amor verdadero siempre termina transformando algo.



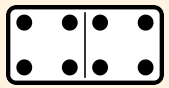
"No hay verdad donde no hay bien, no hay bien donde no hay amor" El P. Gras une tres palabras fundamentales: verdad, bien, amor. Y recuerda que el cambio auténtico del mundo solo es posible cuando nace del amor concreto hacia los demás.



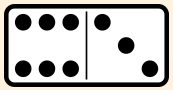
"Para enseñar y educar niños es preciso amarles, nada como el amor contribuye a dar con todos los resortes que más poderosamente los mueve." El P. Gras entendía que educar no era solamente transmitir conocimientos. Una mirada cercana, paciencia, escuchar, confiar en alguien o dedicar tiempo pueden cambiar profundamente la vida de una persona. Los grandes cambios educativos nacen muchas veces de pequeños gestos de cariño y dedicación.



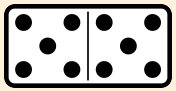
"El amor enseña a enseñar." El P. Gras pone el amor en el centro de toda transformación humana. Cuando las cosas se hacen con amor: cambia la forma de hablar, cambia la forma de mirar, cambia la forma de tratar a los demás. Y ahí empiezan los verdaderos cambios.



"Hacer bien es orar, socorrer al prójimo y consolar a los que están tristes." El P. Gras no habla de teorías, sino de acciones sencillas: consolar, ayudar, acompañar, estar cerca del que sufre. Pequeños gestos capaces de cambiar el día, el corazón o incluso la vida de alguien.



"Hacer bien es fortalecer a los débiles." A veces no podemos solucionar todos los problemas del mundo, pero sí podemos fortalecer a alguien: animando, escuchando, sosteniendo, estando presentes. El P.Gras recuerda que el bien muchas veces consiste simplemente en ayudar a otro a no rendirse.



"¿Queréis ser dichosos? Sembrad el bien, sembradlo sin cesar y bienes recogeréis." Para el P. Gras, el bien nunca era algo puntual o extraordinario, sino una tarea diaria, constante y sencilla. "Sembrar el bien" significa: ayudar sin hacer ruido, tratar bien a los demás, educar con cariño, animar, acompañar hacer cada día pequeños gestos de amor. José Gras recuerda que todo lo bueno que hacemos deja huella. Igual que una pequeña semilla puede convertirse en un gran árbol, también los pequeños gestos pueden transformar personas, familias y sociedades enteras.

Recursos infantil

CLAVES PASTORALES PARA INFANTIL: En esta etapa es fundamental trabajar el cuidado, la ternura, la ayuda mutua y el descubrimiento de que las pequeñas acciones hacen felices a los demás.

- **LA CAJA DE LOS GESTOS BONITOS:** Cada día un niño introduce en una caja un dibujo o pictograma representando un gesto bonito realizado: ayudar, abrazar, compartir, recoger, saludar...Al final de la semana se comparten algunos gestos.
- **SEMILLAS DEL REINO:** Cada niño planta una semilla y se relaciona su crecimiento con los pequeños gestos de amor.
- **EL SEMÁFORO DE LOS GESTOS:** Se muestran imágenes de acciones: empujar, compartir, escuchar, gritar, ayudar... Los niños levantan pintura de cada color: Verde: gesto que quiere Jesús. Rojo: gesto que no quiere Jesús.
- **CORAZONES QUE SIENTEN:** Con plastilina crean corazones y cuentan: qué les hace felices cuándo alguien les cuida y cómo pueden cuidar ellos a los demás.
- **EL ABRAZO DEL VIERNES**: Antes de salir del colegio, cada semana, un grupo de niños dedica a un compañero alguno de estos gestos: un abrazo, una palabra bonita, da

CANCIONES

- **Pequeños gestos, grandes sonrisas:** https://youtu.be/YVn7eehDdK4
- **Las cosas pequeñas son grandes:** https://youtu.be/wCzIjZ6Nz1Q

AUDIOVISUAL –CORTOS:

- **¿Te ayudo en algo?:** https://youtube.com/shorts/8sRpx1iXYFY?si=kUXemtTYXYvhjx6P
- **La rama de olivo:** https://youtu.be/h8RoTy3Mato



CLAVES PASTORALES PARA PRIMARIA: Se busca desarrollar empatía, cooperación, responsabilidad y conciencia de que sus acciones afectan positivamente a los demás

- **EL EFECTO DOMINÓ:** Se coloca una fila de fichas de dominó. Cada ficha representa un pequeño gesto. Al caer una, todas se mueven. Después, los alumnos escriben pequeños gestos que pueden provocar grandes cambios.
- **SUPERHÉROES DE LO COTIDIANO:** Crear pasaporte con "superpoderes" relacionados con gestos sencillos: escuchar, ayudar, compartir, sonreír, defender a alguien, pedir perdón. En cada hoja del carnet pone como título uno de los gestos. Cuando vayan realizando alguno lo describen y ponen la fecha. El profesor le marca algún tipo de sello.
- **GYMKANA: MISIÓN PEQUEÑOS GESTOS:** Pruebas cooperativas: ayudar a otro con los ojos tapados, resolver retos juntos, escuchar activamente, construir algo entre todos. Cada prueba desbloquea una palabra: "LOS PEQUEÑOS GESTOS CAMBIAN EL MUNDO".
- **TARJETAS QUE ALEGRA:** Crear tarjetas para: compañeros, profesores, otro personal del centro, familia; con mensajes positivos y agradecimientos.
- **PATRULLAS DEL CUIDADO:** Cada clase hace equipos rotativos encargados de: cuidar patios, acompañar al compañero que está solo, ayudar a mantener limpia la clase, detectar gestos positivos ...

Recursos primaria

CANCIONES

- **La magia de ayudar:** https://youtu.be/nY8HRihfe4I
- **Jesús es mi mejor amigo:** https://youtu.be/jUvkDrLiY1M

AUDIOVISUAL –CORTOS:

- **Mensajes positivos a desconocidos:** https://www.tiktok.com/@danisenay/video/7510318714198297878?is_from_webapp=1&sender_device=pc
- **El cazo de Lorenzo Cuento de Isabelle Carrier:** https://youtu.be/upDli7rcGoI
- **Rocca cambia el mundo (2019):** https://youtu.be/TKRf9RoZOhU



Recursos secundaria

CLAVES PASTORALES EN SECUNDARIA: En esta etapa es importante trabajar identidad, relaciones sanas, empatía, redes sociales, pertenencia y compromiso.

- **LO PEQUEÑO SÍ IMPORTA:** Presentar situaciones cotidianas: un mensaje de apoyo, defender a alguien, incluir a quien está solo, no difundir rumores, escuchar de verdad. En grupos, reflexionan: ¿Por qué cuesta hacer estos gestos? ¿Qué cambia cuando alguien los hace? ¿Qué haría Jesús? Un compromiso de pequeño gesto que produce grandes cambios por grupo.
- **REDES QUE CONSTRUYEN:** Analizar comentarios en redes, lenguaje digital, impacto emocional. Crear después: campañas positivas, reels, mensajes que ayuden a los demás a realizar gestos pequeños que hagan el bien.
- **LAS PALABRAS DEJAN HUELLA:** Cada estudiante recibe papeles anónimos con: cualidades, agradecimientos, reconocimientos. Después en asamblea se hace una reflexión sobre el eco que han tenido, en cada uno, las palabras recibidas.



CANCIONES

- **Somos redes - Luis Guitarra - Álvaro Fraile - Migueli** https://youtu.be/2a9zgDu9gpc
- **Eso que tú me das – Jarabe de Palo:** https://youtu.be/hE6CsyWv8Zs

AUDIOVISUAL –CORTOS:

- **Un simple acto de caridad, crea una espiral sin fin:** https://youtu.be/FWiGTkT7f18
- **Película: "Siete almas"**

Recursos bachillerato y universitarios

CLAVES PASTORALES-BACHILLERATO Y UNIVERSITARIOS: Se pretende favorecer profundidad, sentido de vida, compromiso social y coherencia entre fe y vida. Es una etapa para profundizar en el compromiso social y de fe desde la vida real.

- **REVOLUCIONES SILENCIOSAS:** Analizar testimonios de personas que transformaron su entorno desde lo cotidiano: José Gras, Carlo Acutis, personas anónimas del entorno.
- **GESTOS QUE TRANSFORMAN (Acción social):** Diseñar pequeñas campañas de transformación dentro del centro: saludos conscientes, cuidado del lenguaje, ecología cotidiana… otras.
- **HISTORIAS QUE MERECEN SER CONTADAS:** Que entrevisten a: abuelos, profesores, padres, personal del centro, voluntarios…, sobre pequeños gestos que marcaron sus vidas.
- **RUTA SOLIDARIA URBANA:** Salir al entorno cercano para: detectar necesidades reales, hablar con asociaciones, descubrir "pequeños héroes cotidianos". Recoger información y después en el aula dialogar sobre aquello que han descubierto y qué se cuestionen qué pueden hacen ellos desde gestos pequeños y conseguir grandes cambios.
- **CAFÉ-DIALOGO: CAMBIAR EL MUNDO DESDE LO COTIDIANO:** Preguntas guía: ¿Qué gestos sostienen hoy nuestra sociedad? ¿Qué pequeñas acciones generan esperanza? ¿Cómo vivir una fe comprometida en la universidad?

CANCIONES

- **Humanos-Naurea Soma** https://youtu.be/TfM6lV_gn3A
- **Qué bonito es querer – Manuel Carrasco:** https://youtu.be/jqDEKHwpOJo

AUDIOVISUAL –CORTOS:

- **El poder del agradecimiento:** https://youtu.be/-wAagSiLT-k
- **Película: Same Kind of Different as Me** (Uno tan diferente como yo) (Voluntariado con personas sin hogar y transformación personal a través del servicio).
- **La alegría del servicio:** https://youtu.be/WbfuzxOeDng
- **Jóvenes solidarios: Sonrisas compartidas** https://youtu.be/fOrAUjpqdME




Cristo
reina
Pequeños gestos... ¡grandes cambios!


Cristo reina
Pequeños gestos...¡grandes cambios!


Pequeños gestos... ¡grandes cambios!
Cristo reina


Pequeños gestos... ¡grandes cambios!
Cristo reina


Cristo reina
Pequeños gestos...
¡grandes cambios!


Cristo reina
Pequeños gestos...
¡grandes cambios!


Pequeños gestos...
¡grandes cambios!
Cristo reina


Pequeños gestos...¡grandes cambios!
Cristo reina


Pequeños gestos... ¡grandes cambios!
Cristo reina


Cristo reina
Pequeños gestos... ¡grandes cambios!


Pequeños gestos...
¡grandes cambios!
Cristo reina


Cristo reina
Pequeños gestos...¡grandes cambios!


Pequeños gestos...
¡grandes cambios!
Cristo reina



Pequeños gestos... ¡grandes cambios!





